



Estudo Reflexivo das  
**DIMENSÕES**  
do Espírito Imortal



**Módulo 1:**  
As Dimensões do  
Espírito Imortal e  
o Plano Existencial





24º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS  
CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL – 2ª.  
parte

- ▶ Objetivo – refletir sobre o significado do exercício da vontade para a realização de escolhas conscientes para a efetivação de nosso plano existencial.



## 24º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL – 2ª. parte

- ▶ Meditando sobre o plano existencial:
- ▶ Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir-se um Espírito imortal, filho de Deus, aprendiz da Vida. Como você tem realizado o seu Plano existencial? Você sente que o tem realizado plenamente fazendo esforços para desenvolver as virtudes do seu propósito, cumprindo as Leis Divinas para efetivação do seu programa existencial?  
Deixe os seus pensamentos e sentimentos fluírem, evitando qualquer mascaramento num processo de autoengano. Seja verdadeiro(a) com você, analisando-se com autenticidade.



## 24º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL – 2ª.

### parte

- ▶ Continuaremos as nossas reflexões sobre o exercício da vontade e as escolhas conscienciais para que haja a efetivação de nosso plano existencial com o final do capítulo 4 do livro *Eu, Espírito imortal* e trechos de várias obras de André Luiz, psicografia de Francisco Cândido Xavier, Editora Feb.
- ▶ - **A Lei de Progresso e a capacidade espiritual de aperfeiçoamento moral**
- ▶ “O processo de libertação das influências da matéria não se fará verdadeiro se o indivíduo permanecer negando os prejuízos que causou a si mesmo. A atitude de **responsabilidade consciencial**, diante dos **atos equivocados**, é uma postura incondicional para a tomada de uma nova conduta e diretrizes verdadeiras para um comportamento construtivo.



## 23º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL

- ▶ “Dentre as Leis Divinas que o arrependimento aciona na alma, a **Lei de Responsabilidade** significa um acordo essencial entre a criatura e o Criador, que, por meio do reconhecimento das faltas, visa à reparação integral do prejuízo causado.
- ▶ “É fundamental que a criatura humana decida por reparar o que realizou indevidamente com plena consciência da responsabilidade que cabe a ela diante dessa **nova decisão**, pois somente dessa maneira estará apta a gerar uma **causa amorosa** dentro de si mesma, que, por sua vez, gerará um **efeito feliz na vida**.



## 23º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL

- ▶ “Em cada nova experiência evolutiva, avançamos na ciência de nós mesmos, ainda que não estejamos conscientes dessa conquista na alma.
- ▶ “O desenvolvimento da própria espiritualidade no comportamento desperta em cada expressão da evolução, concitando o Ser a considerar-se ditoso por viver acontecimentos que lhe testem a engrenagem moral e lhe provem a **força de vontade**.



## 23º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL

- ▶ “Enquanto o indivíduo permanecer na vestidura carnal, os acontecimentos evolutivos que se sucederem nas horas serão **verdadeiras convocações** para a **ascensão gloriosa dos sentimentos**, pontuando os caminhos de crescimento na utilização feliz de suas escolhas.”



24º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS  
CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL – 2ª.  
parte

- ▶ **Ação e Reação – capítulo 18 – Novas causas, novos efeitos – orientações do instrutor Druso**
- ▶ [...] “ não desconhecemos que nós, consciências endividadas, podemos **melhorar nossos créditos**, todos os dias. Quantos romeiros terrenos, em cujos mapas de viagem constam surpresas terríveis, são amparados devidamente para que a morte forçada não lhes assalte o corpo, em razão dos **atos louváveis a que se afeiçoam!**...



## 24º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL – 2ª.

parte

- ▶ “Quantas intercessões da prece ardente conquistam moratórias oportunas para pessoas cujo passo já resvala no cairel do sepulcro?!... Quantos **deveres sacrificiais** granjeiam, para a alma que os **aceita de boamente**, preciosas **vantagens na Vida Superior**, onde providências se improvisam para que se lhes **amenizem os rigores da provação necessária**?! Bem sabemos que, se uma onda sonora encontra outra, de tal modo que as "cristas" de uma ocorram nos mesmos pontos dos "vales" da outra, esse meio, em consequência aí não vibra, tendo-se como resultado o silêncio.



## 24º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL – 2ª.

parte

- ▶ “Assim é que, **gerando novas causas com o bem**, praticado hoje, podemos interferir nas causas do mal, praticado ontem, neutralizando-as e reconquistando, com isso, o nosso **equilíbrio**. Desse modo, creio mais justo incentivarmos o **serviço do bem**, através de todos os recursos ao nosso alcance. A **caridade** e o **estudo nobre**, a **fé** e o **bom ânimo**, o **otimismo** e o **trabalho**, a **arte** e a **meditação construtiva** constituem **temas renovadores**, cujo mérito não será lícito esquecer, na reabilitação de nossas ideias e, conseqüentemente, de nossos destinos.”



## 24º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL – 2ª.

parte

- ▶ **Nos Domínios da Mediunidade – capítulo 16 – Fazer o bem por amor – orientação do Instrutor Áulus**
- ▶ “ Assinalando a perfeita comunhão entre o mentor e a tutelada, indaguei por minha vez se uma associação daquela ordem não estaria vinculada a compromissos assumidos pelos médiuns, antes da reencarnação, ao que Áulus respondeu, prestimoso:
- ▶ “ - Ah! Sim, **semelhantes serviços não se efetuam sem programa. O acaso é uma palavra inventada pelos homens para disfarçar o menor esforço.** Gabriel e Ambrosina **planejaram a experiência atual,** muito antes que ela se envolvesse nos densos fluidos da vida física.



## 24º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL – 2ª.

parte

- ▶ “ - E por que dizer – continuei, lembrando ao Assistente as suas próprias palavras – “ quando o médium se destaca no serviço do bem recebe apoio de um amigo espiritual”, se esse amigo espiritual e o médium já se encontram irmanados um ao outro, desde muito tempo?
- ▶ “ O instrutor fitou-me de frente e falou:
- ▶ “ - Em qualquer cometimento, não seria lícito desvalorizar a liberdade de ação. Ambrosina comprometeu-se; isso, porém, não a impediria de cancelar o contrato de serviço, não obstante reconhecer-lhe a excelência e a magnitude.



## 24º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL – 2ª.

parte

- ▶ “ Poderia desejar imprimir **novo rumo** ao seu idealismo de mulher, embora **adiando realizações** sem as quais não se erguerá livremente no mundo. Os orientadores da Espiritualidade procuram **companheiros, não escravos**. O médium digno da missão do auxílio não é um animal subjugado à canga, mas sim um irmão da Humanidade e um **aspirante à sabedoria**. **Deve trabalhar e estudar por amor...** É por isso que muitos **começam a jornada** e **recuam**. Livres para decidir quanto ao próprio destino, muitas vezes **preferem estagiar** com **indesejáveis companhias**, caindo em **temíveis fascinações**.



## 24º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL – 2ª.

parte

- ▶ “Iniciam-se com entusiasmo na obra do bem, entretanto, em muitas circunstâncias dão ouvidos a elementos corruptores que os visitam pelas brechas da invigilância. E, assim, tropeçam e se estiram na cupidez, na preguiça, no personalismo destruidor ou na sexualidade delinquente, transformando-se em joguetes dos adversários da luz, que lhes vampirizam as forças, aniquilando-lhes as melhores possibilidades. Isso é da experiência de todos os tempos e de todos os dias...



## 24º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL – 2ª.

parte

- ▶ “ - Sim, sim... – concordei – mas não seria possível aos mentores espirituais a movimentação de medidas capazes de pôr cobro aos abusos, quando os abusos aparecem?
- ▶ “ Meu interlocutor sorriu e obtemperou:
- ▶ “ - **Cada consciência marcha por si**, apesar de serem numerosos os mestres do caminho. Devemos a nós mesmos a **derrota** ou a **vitória**. Almas e coletividades adquirem as experiências com que se **redimem** ou se **elevam**, ao preço do próprio **esforço**.



## 24º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL – 2ª. parte

- ▶ “O homem **constrói, destrói, e reconstrói** destinos, como a humanidade faz e desfaz civilizações, buscando a **melhor direção para responder aos chamamentos de Deus**. É por isso que pesadas tribulações vagueiam no mundo, tais como a **enfermidade e a aflição, a guerra e a decadência**, despertando as almas para o **discernimento justo**. Cada qual vive no quadro das **próprias conquistas** ou dos **próprios débitos**.”



## 24º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL – 2ª.

parte

- ▶ **Os Mensageiros – capítulo 46 – Esforço – orientação do instrutor Aniceto**
- ▶ “A existência terrestre é um curso ativo de preparação espiritual e, quase sempre, não faltam na escola os alunos **ociosos**, que **perdem o tempo** ao invés de **aproveitá-lo**, ansiosos pelas realizações mentirosas do menor esforço.”
- ▶ **Ação e Reação – capítulo 7 – Justiça Divina e reabilitação – orientação do Ministro Sânzio**
- ▶ “Venerável benfeitor, para nossa edificação, poderemos recolher mais amplas anotações sobre a **melhor maneira de colaborar com a Lei Divina em nosso próprio favor**? Dispomos de algum meio para **escapar à justiça**?”



## 24º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL – 2ª. parte

- ▶ “ Sânzio sorriu e observou:
- ▶ “ - Da justiça ninguém fugirá, mesmo porque a nossa consciência, em acordando para a santidade da vida, aspira a resgatar dignamente todos os débitos de que se onerou perante a Bondade de Deus; entretanto, o Amor Infinito do Pai Celeste brilha em todos os processos de reajuste. Assim é que, se claudicamos nessa ou naquela experiência indispensável à conquista da luz que o Supremo Senhor nos reserva, é necessário nos adaptemos à justa recapitulação das experiências frustradas, utilizando os **patrimônios do tempo**.



## 24º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL – 2ª.

parte

- ▶ “Figuremos um homem acovardado diante da luta, perpetrando o suicídio aos quarenta anos de idade no corpo físico. Esse homem penetra no mundo espiritual sofrendo as consequências imediatas do gesto infeliz, gastando tempo mais ou menos longo, segundo as atenuantes e agravantes de sua deserção, para recompor as células do veículo perispirítico, e, logo que oportuno, quando torna a merecer o prêmio de um corpo carnal na Esfera Humana,



## 24º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL – 2ª.

parte

- ▶ “dentre as provas que repetirá, naturalmente se inclui a **extrema tentação ao suicídio** na idade precisa em que abandonou a posição de trabalho que lhe cabia, porque as imagens destrutivas, que arquivou em sua mente, se desdobrarão, diante dele, através do fenômeno a que podemos chamar “circunstâncias reflexas”, dando azo a recônditos **desequilíbrios emocionais** que o colocarão, logicamente, em contato com as forças desequilibradas que se lhe ajustam ao temporário modo de ser.



## 24º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL – 2ª.

parte

- ▶ “Se esse homem não houver amealhado recursos educativos e renovadores em si mesmo, pela prática da **fraternidade** e do **estudo**, de modo a **superar a crise inevitável**, muito dificilmente escapará ao suicídio, de novo, porque as **tentações**, não obstante **reforçadas por fora de nós, começam em nós** e **alimentam-se de nós mesmos**.
- ▶ “O esclarecimento era valioso e, por essa razão, interroguei com a curiosidade respeitosa do aluno interessado em aprender:



## 24º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL – 2ª.

parte

- ▶ “ - E como pode a criatura **habilitar-se devidamente para resgatar o preço da sua libertação?**
- ▶ “ Sânzio não se deu por surpreendido e replicou, de pronto:
- ▶ “ - Como qualquer devedor que, de fato, se empenhe na **solução dos seus compromissos**. Decerto que o homem, sumamente **endividado**, precisa **aceitar restrições no seu conforto para sanar seus débitos com as suas próprias economias**. Em razão disso, não pode viver à farta, mas sim com **abstinência e suor**, de modo a **liberar-se tão depressa quanto possível.**”



## 24º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL – 2ª. parte

- ▶ **Ação e Reação – capítulo 8 – “Desejo-central” e vontade de reabilitação – técnica de obsessão**
- ▶ [...] “aprendemos nas escolas de vingadores que todos possuímos, além dos desejos imediatistas comuns, em qualquer fase da vida, um **“desejo-central”** ou **“tema básico”** dos interesses mais íntimos. Por isso, além dos pensamentos vulgares que nos aprisionam a experiência rotineira, emitimos com mais frequência os **pensamentos que nascem do “desejo-central”** que nos caracteriza, pensamentos esses que passam a **constituir o reflexo dominante de nossa personalidade.**



## 24º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL – 2ª.

### parte

- ▶ “Desse modo, é fácil conhecer a natureza de qualquer pessoa, em qualquer plano, através das ocupações e posições em que prefira viver. Assim é que a crueldade é o reflexo do criminoso, a cobiça é o reflexo do usurário, a maledicência é o reflexo do caluniador, o escárnio é o reflexo do ironista e a irritação é o reflexo do desequilibrado, tanto quanto a elevação moral é o reflexo do santo... Conhecido o reflexo da criatura que nos propomos retificar ou punir é, assim, muito fácil superalimentá-la com excitações constantes, robustecendo-lhe os impulsos e os quadros já existentes na imaginação e criando outros que se lhes superponham, nutrindo-lhe, dessa forma, a **fixação mental**.



## 24º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL – 2ª.

### parte

- ▶ “ Com esse objetivo, basta alguma diligência para situar, no convívio da criatura malfazeja que precisamos corrigir, entidades outras que se lhe **adaptem ao modo de sentir e de ser**, quando não possamos por nós mesmos, à falta de tempo, criar as telas que desejemos, com vistas aos fins visados, por intermédio da **determinação hipnótica**. Através de semelhantes processos, criamos e mantemos facilmente o **"delírio psíquico"** ou a **"obsessão"**, que não passa de um estado **anormal da mente**, subjugada pelo **excesso de suas próprias criações** a pressionarem o campo sensorial, infinitamente acrescidas de influência direta ou indireta de outras mentes desencarnadas ou não, atraídas por seu próprio reflexo.



## 24º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL – 2ª. parte

- ▶ “E, sorrindo, o inteligente perseguidor disse, sarcástico:
- ▶ “ - Cada um é **tentado exteriormente pela tentação que alimenta em si próprio.**
- ▶ “ De mim mesmo, achava-me perplexo. Nunca ouvira um verdugo, aparentemente vulgar, com tanto conhecimento e consciência de seu papel.
- ▶ “Figurava-se-me assistir a um curso rápido de sadismo mental, extravagante e frio.”



## 24º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL – 2ª.

parte

- ▶ **Libertação – capítulo 20 – Trabalho de Reajustamento – orientação do instrutor Gúbio**
- ▶ “O trabalho de reajustamento próprio é artigo de lei irrevogável, em todos os ângulos do Universo. Ninguém suplique protecionismo a que não fez jus, nem flores de mel às sementes amargas que semeou em outro tempo. Somos livros vivos de quanto pensamos e praticamos e os olhos cristalinos da Justiça Divina nos leem, em toda parte. Se há um ministério humano, na Crosta da Terra, determinando sobre as vidas inferiores da gleba planetária, temos, em nossas linhas de ação, o ministério dos anjos, dominando em nossos caminhos evolutivos.



## 24º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL – 2ª.

parte

- ▶ “Ninguém trai os princípios estabelecidos. Possuímos agora o que ajuntamos no dia de ontem e possuiremos amanhã o que estejamos buscando no dia de hoje. E como emendar é sempre mais difícil que fazer, não podemos contar com o favoritismo, na obra laboriosa do aprimoramento individual, nem provocar solução pacífica e imediata para problemas que gastamos longos anos a entretecer. A **prece ajuda**, a **esperança balsamiza**, a **fé sustenta**, o **entusiasmo revigora**, o **ideal ilumina**, mas o **esforço próprio na direção do bem é a alma da realização esperada.**



## 24º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL – 2ª.

parte

- ▶ “Em razão disso, ainda aqui, a **bênção do minuto**, a **dádiva da hora** e o **tesouro das oportunidades** de cada dia hão de ser convenientemente aproveitados se pretendemos santificadora ascensão. **Felicidade, paz, alegria**, não se improvisam. Representam conquistas da alma no serviço incessante de renovar-se para a execução dos Desígnios Divinos. Felizmente, desde agora estamos abrigados no **santuário da boa vontade** e, ainda neste instante, cabe-nos não esquecer a **promessa evangélica**: “quem perseverar até ao fim, será salvo.”





**JUSTIÇA DIVINA E  
CONSCIÊNCIA: *LIBERTANDO-SE  
DA CULTURA DA CULPA PELA  
AÇÃO RESPONSÁVEL*  
INÍCIO: 16/01/2018**



## 24º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL

- ▶ Avaliação reflexiva: Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir o conteúdo estudado neste encontro:
- ▶ Do conteúdo, o que você entendeu que se aplique à sua vida?
- ▶ O conteúdo estudado mudou a forma como você entende a oportunidade reencarnatória e os obstáculos a serem superados? Em caso positivo, que mudança foi essa?



## 24º ENCONTRO – O EXERCÍCIO DA VONTADE E AS ESCOLHAS CONSCIENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DO PLANO EXISTENCIAL

- ▶ Neste encontro refletimos sobre a vontade de realizar esforços para que o plano existencial seja cumprido integralmente. Como você tem feito esses esforços? Você tem feito esforços para superar as suas tendências inferiores e a preguiça moral, fazendo o bem no limite de suas forças?